

V-FRESH® PLUS

We recommend consulting a physician prior to and after treatment. Safe to use during pregnancy and while breastfeeding.

Detailed instructions for use:

1. Ensure hands are clean and dry, then open sterile packaging.
2. Sit on the toilet with your knees apart, do your best to relax. Hold the insert in one hand with the grip (middle of the insert) in between your thumb and middle finger. Keep your index finger on the end of the thinner tube (where the cord extends).
3. Using the tip of the insert, open the folds of skin on your vagina and slide the entire barrel inside, angling towards your back. Inserting straight up and in may be painful.
4. Insert it as far as your middle finger and thumb, at the grip (middle) of the applicator.
5. Once the barrel is comfortably inside, hold the grip and push with your index finger on the smaller tube to push the charcoal insert into the vagina. Push until it meets the grip and your other fingers (thumb and middle finger).
6. Using your thumb and middle finger, pull out the applicator, leaving the string to hang out. Do not pull the string! The insert is inside and is attached to the string. You will use this to remove the insert.
7. Dispose of applicator. Applicator is recyclable.
8. Wash your hands after insertion.
9. When you are ready to remove the insert, ensure hands are clean and dry. Gently pull the string until the insert is out.
10. Dispose of insert. Insert is biodegradable.

STERILE

V-Fresh Plus Clinical Treatment Guidelines:

No prescription needed. In order for treatments to be successful, inserts **MUST** be used consecutively. For best results, leave insert inside the vagina for 8 to 12 hours. Always use one insert at a time.

Our clinical treatment guidelines are not to replace the recommendations of a healthcare practitioner. If you suspect a problem, please seek medical advice.

Indication	When	How Often (Depending how frequently insert is changed)	Dosage (# of inserts)*
Bacterial Vaginosis	First Sign of infection	2 or 3 individual inserts per day	8
Pregnancy Vaginitis	First Sign of infection	2 or 3 individual inserts per day	8
Severe Vaginal Odour	As needed	1 per day	8

Other indications may include: mild yeast infections and pH balancing for fertility. Please consult a healthcare practitioner before using for the indications mentioned in this paragraph.

* Never place more than one insert in the vagina at a time. Leaving V-Fresh Plus in for longer than the recommended 8-12 hours will not provide additional benefits. Always remove insert within 12 hours.

NOTE: Sexual intercourse should be avoided while treating with V-Fresh Plus. V-Fresh products are not intended for use during menstruation or for women prone to vaginal dryness.

Store in a dry place at a temperature between 10C and 40C.

Questions? www.vfresh.ca 1.855.246.2442

Manufactured by : Medisafe Distribution Inc. Richmond BC Canada

V-FRESH® PLUS

We recommend consulting a physician prior to and after treatment. Safe to use during pregnancy and while breastfeeding.

Detailed instructions for use:

1. Ensure hands are clean and dry, then open sterile packaging.
2. Sit on the toilet with your knees apart, do your best to relax. Hold the insert in one hand with the grip (middle of the insert) in between your thumb and middle finger. Keep your index finger on the end of the thinner tube (where the cord extends).
3. Using the tip of the insert, open the folds of skin on your vagina and slide the entire barrel inside, angling towards your back. Inserting straight up and in may be painful.
4. Insert it as far as your middle finger and thumb, at the grip (middle) of the applicator.
5. Once the barrel is comfortably inside, hold the grip and push with your index finger on the smaller tube to push the charcoal insert into the vagina. Push until it meets the grip and your other fingers (thumb and middle finger).
6. Using your thumb and middle finger, pull out the applicator, leaving the string to hang out. Do not pull the string! The insert is inside and is attached to the string. You will use this to remove the insert.
7. Dispose of applicator. Applicator is recyclable.
8. Wash your hands after insertion.
9. When you are ready to remove the insert, ensure hands are clean and dry. Gently pull the string until the insert is out.
10. Dispose of insert. Insert is biodegradable.

STERILE

V-Fresh Plus Clinical Treatment Guidelines:

No prescription needed. In order for treatments to be successful, inserts **MUST** be used consecutively. For best results, leave insert inside the vagina for 8 to 12 hours. Always use one insert at a time.

Our clinical treatment guidelines are not to replace the recommendations of a healthcare practitioner. If you suspect a problem, please seek medical advice.

Indication	When	How Often (Depending how frequently insert is changed)	Dosage (# of inserts)*
Bacterial Vaginosis	First Sign of infection	2 or 3 individual inserts per day	8
Pregnancy Vaginitis	First Sign of infection	2 or 3 individual inserts per day	8
Severe Vaginal Odour	As needed	1 per day	8

Other indications may include: mild yeast infections and pH balancing for fertility. Please consult a healthcare practitioner before using for the indications mentioned in this paragraph.

* Never place more than one insert in the vagina at a time. Leaving V-Fresh Plus in for longer than the recommended 8-12 hours will not provide additional benefits. Always remove insert within 12 hours.

NOTE: Sexual intercourse should be avoided while treating with V-Fresh Plus. V-Fresh products are not intended for use during menstruation or for women prone to vaginal dryness.

Store in a dry place at a temperature between 10C and 40C.

Questions? www.vfresh.ca 1.855.246.2442

Manufactured by : Medisafe Distribution Inc. Richmond BC Canada

V-FRESH® PLUS 100% Inserts de charbon actif naturel

Nous recommandons de consulter un médecin avant et après le traitement. Utilisation sans danger pendant la grossesse et l'allaitement.

Mode d'emploi détaillé :

1. Assurez-vous que vos mains sont propres et sèches, puis ouvrez les emballages stériles.
2. Asseyez-vous sur les toilettes, les genoux écartés, faites de votre mieux pour vous détendre. Tenez l'insert dans une main avec la poignée (le milieu de l'insert) entre le pouce et le majeur. Gardez votre index sur l'extrémité du tube plus fin (là où le cordon sort).
3. En utilisant le bout de l'insert, ouvrez les plis de peau de votre vagin et faites glisser l'ensemble du tube à l'intérieur, en vous penchant vers l'arrière. L'insertion droite vers le haut et vers l'intérieur peut être douloureuse.
4. Insérez-le jusqu'au majeur et au pouce, à la poignée (ou le milieu) de l'applicateur.
5. Une fois que le tube est confortablement à l'intérieur, tenez la poignée et poussez avec votre index sur le plus petit tube pour pousser l'insert de charbon dans le vagin. Poussez-le jusqu'à ce qu'il rencontre la poignée et vos autres doigts.
6. Avec le pouce et le majeur, tirez sur l'applicateur en laissant pendre la ficelle. Ne tirez pas sur la ficelle ! L'insert lui est attaché à la ficelle. Vous l'utiliserez pour retirer l'insert.
7. Jetez l'applicateur. Il est recyclable.
8. Lavez-vous les mains après l'insertion.
9. Lorsque vous êtes prête à retirer l'insert, veillez à ce que vos mains soient propres et sèches. Tirez délicatement sur la ficelle jusqu'à ce que l'insert soit sorti.
10. Jetez l'insert. Il est biodégradable.

STÉRILE

Directives de traitement clinique V-Fresh Plus :

Aucune prescription n'est nécessaire. Pour que les traitements soient efficaces, les inserts DOIVENT être utilisés consécutivement. Pour de meilleurs résultats, laissez l'insert dans le vagin pendant 8 à 12 heures. Utilisez toujours un seul insert à la fois.

Nos directives de traitement clinique ne doivent pas remplacer les recommandations d'un professionnel de la santé. Si vous suspectez un problème, veuillez consulter un médecin.

Indication	Quand	À quelle fréquence (En fonction de la fréquence de changement de l'insert)	Dosage (# d'inserts) *
Vaginite bactérienne	Premier Signe d'infection	2 ou 3 insertions individuelles par jour	8
Vaginite de grossesse	Premier Signe d'infection	2 ou 3 insertions individuelles par jour	8
Odeur vaginale grave	Au besoin	1 par jour	8

D'autres indications peuvent inclure : les infections légères à levures et l'équilibre du pH pour la fertilité. Veuillez consulter un professionnel de la santé avant de l'utiliser pour les indications mentionnées dans ce paragraphe.

* Ne placez jamais plus d'un insert à la fois. Laisser les produits V-Fresh plus longtemps que les 8 à 12 heures recommandées n'apportera pas de bénéfices supplémentaires. Toujours retirer l'insert dans les 12 heures.

REMARQUE : Les rapports sexuels doivent être évités pendant le traitement par V-Fresh Plus. Les produits V-Fresh ne sont pas destinés à être utilisés pendant les menstruations ni pour les femmes sujettes à la sécheresse vaginale.

Conserver dans un endroit sec à une température comprise entre 10C et 40C.

Questions ? www.vfresh.ca 1.855.246.2442
Fabriqué par : Medisafe Distribution Inc. Richmond CB Canada

V-FRESH® PLUS 100% Inserts de charbon actif naturel

Nous recommandons de consulter un médecin avant et après le traitement. Utilisation sans danger pendant la grossesse et l'allaitement.

Mode d'emploi détaillé :

1. Assurez-vous que vos mains sont propres et sèches, puis ouvrez les emballages stériles.
2. Asseyez-vous sur les toilettes, les genoux écartés, faites de votre mieux pour vous détendre. Tenez l'insert dans une main avec la poignée (le milieu de l'insert) entre le pouce et le majeur. Gardez votre index sur l'extrémité du tube plus fin (là où le cordon sort).
3. En utilisant le bout de l'insert, ouvrez les plis de peau de votre vagin et faites glisser l'ensemble du tube à l'intérieur, en vous penchant vers l'arrière. L'insertion droite vers le haut et vers l'intérieur peut être douloureuse.
4. Insérez-le jusqu'au majeur et au pouce, à la poignée (ou le milieu) de l'applicateur.
5. Une fois que le tube est confortablement à l'intérieur, tenez la poignée et poussez avec votre index sur le plus petit tube pour pousser l'insert de charbon dans le vagin. Poussez-le jusqu'à ce qu'il rencontre la poignée et vos autres doigts.
6. Avec le pouce et le majeur, tirez sur l'applicateur en laissant pendre la ficelle. Ne tirez pas sur la ficelle ! L'insert lui est attaché à la ficelle. Vous l'utiliserez pour retirer l'insert.
7. Jetez l'applicateur. Il est recyclable.
8. Lavez-vous les mains après l'insertion.
9. Lorsque vous êtes prête à retirer l'insert, veillez à ce que vos mains soient propres et sèches. Tirez délicatement sur la ficelle jusqu'à ce que l'insert soit sorti.
10. Jetez l'insert. Il est biodégradable.

STÉRILE

Directives de traitement clinique V-Fresh Plus :

Aucune prescription n'est nécessaire. Pour que les traitements soient efficaces, les inserts DOIVENT être utilisés consécutivement. Pour de meilleurs résultats, laissez l'insert dans le vagin pendant 8 à 12 heures. Utilisez toujours un seul insert à la fois.

Nos directives de traitement clinique ne doivent pas remplacer les recommandations d'un professionnel de la santé. Si vous suspectez un problème, veuillez consulter un médecin.

Indication	Quand	À quelle fréquence (En fonction de la fréquence de changement de l'insert)	Dosage (# d'inserts) *
Vaginite bactérienne	Premier Signe d'infection	2 ou 3 insertions individuelles par jour	8
Vaginite de grossesse	Premier Signe d'infection	2 ou 3 insertions individuelles par jour	8
Odeur vaginale grave	Au besoin	1 par jour	8

D'autres indications peuvent inclure : les infections légères à levures et l'équilibre du pH pour la fertilité. Veuillez consulter un professionnel de la santé avant de l'utiliser pour les indications mentionnées dans ce paragraphe.

* Ne placez jamais plus d'un insert à la fois. Laisser les produits V-Fresh plus longtemps que les 8 à 12 heures recommandées n'apportera pas de bénéfices supplémentaires. Toujours retirer l'insert dans les 12 heures.

REMARQUE : Les rapports sexuels doivent être évités pendant le traitement par V-Fresh Plus. Les produits V-Fresh ne sont pas destinés à être utilisés pendant les menstruations ni pour les femmes sujettes à la sécheresse vaginale.

Conserver dans un endroit sec à une température comprise entre 10C et 40C.

Questions ? www.vfresh.ca 1.855.246.2442
Fabriqué par : Medisafe Distribution Inc. Richmond CB Canada

V-FRESH® 100% Activated Charcoal Inserts

Every woman is different and V-Fresh should be used as needed for prevention of vaginal infections as well as the reduction of bacterial-based odours. Consistent use will yield better results. Safe to use during pregnancy and while breastfeeding.

Detailed instructions for use:

1. Ensure hands are clean and dry, then open sterile packaging.
2. Sit on the toilet with your knees apart, do your best to relax. Hold the insert in one hand with the grip (middle of the insert) in between your thumb and middle finger. Keep your index finger on the end of the thinner tube (where the cord extends).
3. Using the tip of the insert, open the folds of skin on your vagina and slide the entire barrel inside, angling towards your back. Inserting straight up and in may be painful.
4. Insert it as far as your middle finger and thumb, at the grip (or middle) of the applicator.
5. Once the barrel is comfortably inside, hold the grip and push with your index finger on the smaller tube to push the charcoal insert into the vagina. Push until it meets the grip and your other fingers (thumb and middle finger).
6. Using your thumb and middle finger, pull out the applicator, leaving the string to hang out. Do not pull the string! The insert is inside and is attached to the string. You will use this to remove the insert.
7. Dispose of applicator. Applicator is recyclable.
8. Wash your hands after insertion.
9. When you are ready to remove the insert, ensure hands are clean and dry. Gently pull the string until the insert is out.
10. Dispose of insert. Insert is biodegradable.

V-Fresh Suggested Guidelines for Use: STERILE

Below are suggestions for typical use and dosage can be adjusted depending on how the woman feels it is working for her body. For best results, leave insert inside the vagina for 8 to 12 hours. Always use one insert at a time.

Our suggested guidelines are not to replace the recommendations of a healthcare practitioner. If you suspect a problem, please seek medical advice.

Indication		How Often (Dosage – inserts) *
Prevention of: Bacterial Vaginosis / Pregnancy Vaginitis		1 per day
pH Balancing		1 to 2 per week
Vaginal Odour	Moderate	1 per day
	Severe	2 per day

* Never place more than one insert in the vagina at a time. Leaving V-Fresh products in for longer than the recommended 8 to 12 hours will not provide additional benefits. Always remove insert within 12 hours.

NOTE: V-Fresh products are not intended for use during menstruation or for women prone to vaginal dryness.

Store in a dry place at a temperature between 10C and 40C.

Questions?

www.vfresh.ca
1.855.246.2442

Manufactured by:
Medisafe Distribution Inc. Richmond, BC Canada

V-FRESH® 100% Activated Charcoal Inserts

Every woman is different and V-Fresh should be used as needed for prevention of vaginal infections as well as the reduction of bacterial-based odours. Consistent use will yield better results. Safe to use during pregnancy and while breastfeeding.

Detailed instructions for use:

1. Ensure hands are clean and dry, then open sterile packaging.
2. Sit on the toilet with your knees apart, do your best to relax. Hold the insert in one hand with the grip (middle of the insert) in between your thumb and middle finger. Keep your index finger on the end of the thinner tube (where the cord extends).
3. Using the tip of the insert, open the folds of skin on your vagina and slide the entire barrel inside, angling towards your back. Inserting straight up and in may be painful.
4. Insert it as far as your middle finger and thumb, at the grip (or middle) of the applicator.
5. Once the barrel is comfortably inside, hold the grip and push with your index finger on the smaller tube to push the charcoal insert into the vagina. Push until it meets the grip and your other fingers (thumb and middle finger).
6. Using your thumb and middle finger, pull out the applicator, leaving the string to hang out. Do not pull the string! The insert is inside and is attached to the string. You will use this to remove the insert.
7. Dispose of applicator. Applicator is recyclable.
8. Wash your hands after insertion.
9. When you are ready to remove the insert, ensure hands are clean and dry. Gently pull the string until the insert is out.
10. Dispose of insert. Insert is biodegradable.

V-Fresh Suggested Guidelines for Use: STERILE

Below are suggestions for typical use and dosage can be adjusted depending on how the woman feels it is working for her body. For best results, leave insert inside the vagina for 8 to 12 hours. Always use one insert at a time.

Our suggested guidelines are not to replace the recommendations of a healthcare practitioner. If you suspect a problem, please seek medical advice.

Indication		How Often (Dosage – inserts) *
Prevention of: Bacterial Vaginosis / Pregnancy Vaginitis		1 per day
pH Balancing		1 to 2 per week
Vaginal Odour	Moderate	1 per day
	Severe	2 per day

* Never place more than one insert in the vagina at a time. Leaving V-Fresh products in for longer than the recommended 8 to 12 hours will not provide additional benefits. Always remove insert within 12 hours.

NOTE: V-Fresh products are not intended for use during menstruation or for women prone to vaginal dryness.

Store in a dry place at a temperature between 10C and 40C.

Questions?

www.vfresh.ca
1.855.246.2442

Manufactured by:
Medisafe Distribution Inc. Richmond, BC Canada

V-FRESH® 100% Inserts de charbon actif naturel

Chaque femme est différente et V-Fresh devrait être utilisé selon les besoins pour la prévention des infections vaginales ainsi que pour la réduction des odeurs d'origine bactérienne. Une utilisation régulière donnera de meilleurs résultats. Peut être utilisé en toute sécurité pendant la grossesse et l'allaitement.

Mode d'emploi détaillé :

1. Assurez-vous que vos mains soient propres et sèches, puis ouvrez les emballages stériles.
2. Asseyez-vous sur les toilettes, les genoux écartés, faites de votre mieux pour vous détendre. Tenez l'insert dans une main avec la poignée (le milieu de l'insert) entre le pouce et le majeur. Gardez votre index sur l'extrémité du tube plus fin (là où le cordon sort).
3. En utilisant le bout de l'insert, ouvrez les plis de peau du vagin et faites glisser tout le tube à l'intérieur, le dirigeant vers l'arrière. L'insertion droite vers le haut et vers l'intérieur pourrait être douloureuse.
4. Insérez jusqu'au niveau du majeur et du pouce, à la poignée (ou le milieu) de l'applicateur.
5. Une fois le tube confortablement à l'intérieur, tenez la poignée et poussez avec votre index sur le plus petit tube pour pousser l'insert de charbon dans le vagin. Poussez-le jusqu'à ce qu'il rencontre la poignée et vos autres doigts.
6. Avec le pouce et le majeur, tirez sur l'applicateur en laissant pendre la ficelle. Ne tirez pas sur la ficelle ! L'insert lui est attachée. Vous l'utiliserez pour retirer l'insert.
7. Jetez l'applicateur. Il est recyclable.
8. Lavez-vous les mains après l'insertion.
9. Lorsque vous êtes prête à retirer l'insert, veillez à ce que vos mains soient propres et sèches. Tirez délicatement sur la ficelle jusqu'à ce que l'insert soit sorti.
10. Jetez l'insert. Il est biodégradable.

Directives d'utilisation suggérées par V-Fresh : **STÉRILE**

Vous trouverez ci-dessous des suggestions d'utilisation typiques et la dose peut être ajustée en fonction de la façon dont la femme estime que le produit fonctionne pour son corps. Pour de meilleurs résultats, laissez l'insert dans le vagin pendant 8 à 12 heures. Utilisez toujours un seul insert à la fois.

Nos suggestions ne remplacent pas les recommandations d'un professionnel de la santé. Si vous suspectez un problème, veuillez consulter un médecin.

Indication		Fréquence (Dosage - inserts) *
La prévention de : Vaginose bactérienne et vaginite de grossesse		1 par jour
Équilibrage du pH		1 à 2 par semaine
Odeur vaginale	Modérée	1 par jour
	Sévère	2 par jour

* Ne placez jamais plus d'un insert à la fois. Laisser les produits V-Fresh plus longtemps que les 8 à 12 heures recommandé n'apportera pas de bénéfices supplémentaires. Toujours retirer l'insert dans les 12 heures.

REMARQUE : Les produits V-Fresh ne sont pas destinés à être utilisés pendant les menstruations ou pour les femmes sujettes à la sécheresse vaginale.

Conserver dans un endroit sec à une température entre 10C et 40C.

Questions ?

www.vfresh.ca

1.855.246.2442

Fabriqué par:

Medisafe Distribution Inc. Richmond, BC Canada

V-FRESH® 100% Inserts de charbon actif naturel

Chaque femme est différente et V-Fresh devrait être utilisé selon les besoins pour la prévention des infections vaginales ainsi que pour la réduction des odeurs d'origine bactérienne. Une utilisation régulière donnera de meilleurs résultats. Peut être utilisé en toute sécurité pendant la grossesse et l'allaitement.

Mode d'emploi détaillé :

1. Assurez-vous que vos mains soient propres et sèches, puis ouvrez les emballages stériles.
2. Asseyez-vous sur les toilettes, les genoux écartés, faites de votre mieux pour vous détendre. Tenez l'insert dans une main avec la poignée (le milieu de l'insert) entre le pouce et le majeur. Gardez votre index sur l'extrémité du tube plus fin (là où le cordon sort).
3. En utilisant le bout de l'insert, ouvrez les plis de peau du vagin et faites glisser tout le tube à l'intérieur, le dirigeant vers l'arrière. L'insertion droite vers le haut et vers l'intérieur pourrait être douloureuse.
4. Insérez jusqu'au niveau du majeur et du pouce, à la poignée (ou le milieu) de l'applicateur.
5. Une fois le tube confortablement à l'intérieur, tenez la poignée et poussez avec votre index sur le plus petit tube pour pousser l'insert de charbon dans le vagin. Poussez-le jusqu'à ce qu'il rencontre la poignée et vos autres doigts.
6. Avec le pouce et le majeur, tirez sur l'applicateur en laissant pendre la ficelle. Ne tirez pas sur la ficelle ! L'insert lui est attachée. Vous l'utiliserez pour retirer l'insert.
7. Jetez l'applicateur. Il est recyclable.
8. Lavez-vous les mains après l'insertion.
9. Lorsque vous êtes prête à retirer l'insert, veillez à ce que vos mains soient propres et sèches. Tirez délicatement sur la ficelle jusqu'à ce que l'insert soit sorti.
10. Jetez l'insert. Il est biodégradable.

Directives d'utilisation suggérées par V-Fresh : **STÉRILE**

Vous trouverez ci-dessous des suggestions d'utilisation typiques et la dose peut être ajustée en fonction de la façon dont la femme estime que le produit fonctionne pour son corps. Pour de meilleurs résultats, laissez l'insert dans le vagin pendant 8 à 12 heures. Utilisez toujours un seul insert à la fois.

Nos suggestions ne remplacent pas les recommandations d'un professionnel de la santé. Si vous suspectez un problème, veuillez consulter un médecin.

Indication		Fréquence (Dosage - inserts) *
La prévention de : Vaginose bactérienne et vaginite de grossesse		1 par jour
Équilibrage du pH		1 à 2 par semaine
Odeur vaginale	Modérée	1 par jour
	Sévère	2 par jour

* Ne placez jamais plus d'un insert à la fois. Laisser les produits V-Fresh plus longtemps que les 8 à 12 heures recommandé n'apportera pas de bénéfices supplémentaires. Toujours retirer l'insert dans les 12 heures.

REMARQUE : Les produits V-Fresh ne sont pas destinés à être utilisés pendant les menstruations ou pour les femmes sujettes à la sécheresse vaginale.

Conserver dans un endroit sec à une température entre 10C et 40C.

Questions ?

www.vfresh.ca

1.855.246.2442

Fabriqué par:

Medisafe Distribution Inc. Richmond, BC Canada